

类别：A

西安市长安区卫生健康局文件

签发人：王晓丹

长卫函〔2023〕64号

对区政协十五届第二次会议 第259号提案的复函

尊敬的释性觉委员：

您好！您提出的《关于成立“长安中医文化大讲堂”的建议》的提案已收悉。对于您对长安卫生健康事业的关心和建议，我们表示非常的感谢，我局对提案进行了认真的研读和调查，现将建议答复如下：

“中医文化大讲堂”做为宣传中医药文化知识的一种形式，是我局长期以来坚持的工作；是我区医疗卫生机构健康教育宣传中重彩着墨的一部分；是力求将中医药文化带到群众的日常生活

中，给民众提供医疗保健、养生便利的有力抓手。

一、“长安中医文化大讲堂”现状

适逢长安区全国基层中医药工作示范区创建年，在既往“中医文化大讲堂”开展的基础上。我区各医疗机构结合工作实际，以群众喜闻乐见的形式，在校园、社区、养老机构等地组织开展了“中医文化大讲堂”。运用传统及公众号推广等新媒体渠道，创新性地开展中医药文化科普宣传，广泛动员社会各界参与，进一步扩大中医药社会影响。

为做好“长安中医文化大讲堂”，普及中医药健康养生知识，提高人民群众的中医预防保健能力，在第60个“学雷锋纪念日”来临之际，长安区卫生健康局组织区医院、区中医医院、区妇幼保健计划生育服务中心、韦曲街道中心卫生院、南街社区卫生服务中心于3月3日上午在长安中央公园开展了以“暖春三月学雷锋，中医中药进万家-春季中医药健康养生活活动”为主题的“长安中医文化大讲堂”。此次大讲堂选派高年资中医专业技术人员，为群众提供脉诊、中医推拿、艾灸、针灸、仪器理疗等中医适宜技术的体验，增强群众对适宜技术的了解和运用，指导群众使用简便易行的中医保健方法，让更多群众走进中医，了解中医、信任中医。同时此次活动在各基层医疗卫生机构同步开展。掀起了开展“长安中医文化大讲堂”的热潮。

4月12日上午，长安区卫生健康局组织区中医医院在长安区艺林春天幼儿园为小朋友们带来了一堂妙趣横生的“长安中医

文化大讲堂”。区中医医院的医护人员首先向孩子们展示了中医传统健身功法——太极拳。接着，医护人员又带领孩子们学习朗朗上口的中医药童谣，深入浅出地讲解中医药常识，激发孩子们了解中草药、学习中医药文化的兴趣。随后，医务人员将带来的常见中药摆放好，逐一为孩子们讲解各种中药的名称、味道及作用，通过“看一看”“闻一闻”“摸一摸”进一步加深了孩子们对中药材的认识。最后的“闻香识中药，巧手做香囊”环节里，孩子们兴趣十足，跃跃欲试，在老师和医务人员的引导下，亲手将佩兰、苍术、藿香、陈皮等药粉放入香包，制作了具有保健祛湿功效的小香囊。本次“长安中医文化大讲堂”活动帮助小朋友学到了健康知识，开拓了视野，也增进了幼儿对中华优秀传统文化的了解和认同，激发幼儿对中医知识的浓厚兴趣，让中医药文化在孩子们心里播下传承的种子。

二、“长安中医文化大讲堂”规划

（一）扩大中医药专家团队。可邀请上级医院的中医药专家、返聘有名望的中医药专家加入到中医药专家团队，将民众难以理解的中医药专业知识，以民众易理解、易接受、喜闻乐见的形式带到大家身边。如拍摄中医药科普小知识的网络视频、公众号推广等新媒体渠道，创新性地开展中医药文化科普宣传，广泛动员社会各界参与，进一步扩大中医药社会影响。形成全社会“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围，使中医药更好地惠及民生，为中医的发展营造良好的社会前景。

(二)“长安中医文化大讲堂”“五进”活动。各医疗卫生机构结合本单位实际情况举办“长安中医文化大讲堂”进校园、村组、社区、企业、养老机构相关活动，如举办趣味中医药知识和认识中草药植物讲座、中医文化经典著作诵读和学习、围绕四季养生主题举办中医健康养生课堂、中医常用穴位辨别和基础穴位按摩学习讲座等活动。用民众感兴趣的方式，将中医药文化入到日常生活之中，培养中医药文化素养。

联系人及电话：梁佳仪

029—85290449

西安市长安区卫生健康局

2023年6月1日



抄送：区政府督查室、区政协提案委
